

STjärna PÅ SKIDOR LANDSLAGSSKOLA

Lärgruppsplan

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som ska leda en lärgrupp i föreningen.

Svenska Skidförbundet samverkar med RF-SISU.

RF-SISU erbjuder sin hjälp med folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Det centrala i detta lärande är dialogen, mötet människor emellan och att lära av och med varandra.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



Lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta ert planerande för träffar, samtal och reflektion i er verksamhet. Kontakta ert distrikts RF-SISU konsulent för vägledning och samverkan!

Så här anmäler du er lärgrupp

Logga in på Idrottonline via webbadress: <https://login.idrottonline.se>

- Gå till "Utbildning"
- Gå till "Anmälan" och välj "Lärgrupp".
- Under fältet "Studieplan" väljer du "Stjärna på skidor - Landslagsskolan"
- Fyll i de övriga fält som hör till er planering av lärgrupp.
- Kom ihåg att slutrapportera er lärgrupp i IdrottOnline när ni är färdiga.

Om Landslagsskolan

Landslagsskolan är anpassad för barn i 9-12 års åldern och kan arrangeras av så väl föreningar som distrikt. Genom Landslagsskolan kan ni på ett enkelt sätt genomföra läger på hemmaplan.

Genom landslagsskolan får unga ledare möjlighet att testa på ledarskapet.

Ungdomarna blir inkluderade i sin idrott på ett bredare plan, vilket forskning visar är positivt för att få fler unga att stanna inom idrotten. De får chansen att utvecklas som individer och bli fantastiska förebilder för barnen.

Tips till lärgruppledaren

Lärgruppsledare kan vara en ung ledare, annan ledare eller vuxen person i föreningen. Lärgruppsledarens uppgift är att planera, vara samtalsledare, skapa intresse och engagemang i gruppen. Kom ihåg att låta alla få komma till tals och se till att hålla tiden som ni tillsammans kommit överens om.

Förslag på träffar

Här följer ett förslag på träffar för ledarna i Landslagsskolan:

Träff 1 – Utbildning för Unga ledare

Första tillfället ni träffas är det lämpligt att ni tillsammans genomför ledarutbildning med de unga ledarna. Digitalt utbildningsmaterial finns via länken i slutet av denna

lärrgruppsplan.

Träff 2 – Planera landslagsskolan

Andra tillfället ni ses så fortsätter planeringen inför landslagsskolan. Ta hjälp och stöd av handledningsmaterialet.

Träff 3 - Utvärdera

Utvärdering är viktigt både för lärandet och utveckling av er landslagsskola! Se till att skapa korta tillfällen under lägret då ni kan stämma av och göra eventuella justeringar. Efter lägret kan ni träffas och göra en längre utvärdering. Använd er av stödet i utbildningsmaterialet i momentet om utvärdering.

Till materialet

Läs mer och ladda ner stödmaterial via länken:

<https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/barn--ungdom/litteratur-och-stodmaterial/landslagsskola>

RF-SISU – en resurs

RF-SISU delar gärna med sig av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni kommer ha både nytta och glädje av. För genomförandet av en lärgrupp kan RF-SISU ge er ett stöd genom att t. ex köpa in material, bjuda in expertmedverkan, bidra med lokal eller arrangera ett studiebesök.

Kontakta gärna ert RF-SISU distrikt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut!