**Verksamhetsberättelse**

Upplands

Skidförbund



2017-2018



# Innehållsförteckning

[Innehållsförteckning 2](#_Toc494828330)

[Röstlängd 3](#_Toc494828331)

[Introduktion 4](#_Toc494828332)

[Sammanfattning 5](#_Toc494828333)

[Styrelsens sammansättning mm. 5](#_Toc494828334)

[Kommittéernas sammansättning: 6](#_Toc494828335)

[Alpin kommittén (AK) 6](#_Toc494828336)

[Längdkommittén (LK) 6](#_Toc494828337)

[Valberedning 6](#_Toc494828338)

[Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén 7](#_Toc494828339)

[Verksamhetsberättelse – Längdkommittén 8](#_Toc494828340)

[Förvaltningsberättelse 9](#_Toc494828341)

[Avslutning 9](#_Toc494828342)

Första sidan:   
Klassisk skidstil

Tecknare: Okänd

# Röstlängd

**2017-07-01 till 2018-06-30**

Baserad på anslutna föreningar 2018-06-30, vilka fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot såväl RF, SSF som USF under närmast föregående verksamhets- och räkenskapsår dvs. 2017/2018. De föreningar som har två röster vid årsmötet har markerats med gul överstrykning.

Almunge Idrottsklubb

Arlanda-Märsta Skidklubb

Björklinge Skid- och Orienteringsklubb

Brottby Sportklubb

Bålsta Alpina Klubb

Bålsta Skidklubb

Bälinge Idrottsförening

Börje Sportklubb

Consoden Idrotts Team Föreningen

Edsbro Idrottsförening

Enköpings Allmänna IF

Estuna Idrottsförening

Fjärdhundra Sportklubb

Forsmarks Idrottsförening

Gimo IF Skidklubb

Heby Allmänna Idrottsförening

Häverödals Sportklubb

Idrottsföreningen Thor

Idrottsklubben Droppen

Idrottsklubben Hinden

IFK Dannemora/Österby

Idrottsklubben Rex

Jumkils Idrottsförening

Järlåsa Idrottsförening

Knutby Idrottsförening

Morgongåva Sportklubb

Månkarbo Idrottsförening

Orienteringsklubben Borgen

Orienteringsklubben Linné

Orienteringsklubben Roslagen

Orienteringsklubben Vallonerna

Q-Meds Fritidsförening

Rimbo Skid- och Orienteringsklubb

Roslagens Alpina Klubb

Roslags-Länna Idrottsförening

Roslagsbro Idrottsförening

Rö Idrottsklubb

Sigtuna Orienteringsklubb

Ski Masters Club XC

Skidhistoriska Sällskapet

Skokloster Sportklubb

Skuttunge Sportklubb

Storvreta Idrottsklubb

Strömsbergs Idrottsförening

Sunnersta Allmänna Idrottsförening

Söderby-Karls Idrottsförening

Söderfors Gymnastik o Idrottsförening

Tierps Idrottsförening

Tärnsjö Idrottsförening

Upplands-Ekeby Idrottsförening

Uppsala Slalomklubb

Uppsala Vasaloppsklubb

Vassunda Idrottsförening

Vattholma Idrottsförening

Väddö Idrottsförening

Ärna Idrottsförening Uppsala Garnison

Öregrunds Idrottsklubb

Örsundsbro Idrottsförening

Östervåla Idrottsförening

Östhammars Sportklubb

60 föreningar

# 

# Introduktion

Uppland och upplänningar gillar att åka skidor bara vi bjuds tillfällen på att utöva vår idrott. Förutsättningarna från klimatet blir allt sämre för att vi ska få tillfällen att spontant utöva skidåkning. På den fronten har det jämnats ut mellan den alpina delen och längdåkningen. Alpinisterna har i många år tagit det som självklart att man använder tillverkad snö för att preparera sina backar för att kunna träna och tävla medan längdåkare har vant sig med att åka på rimfrosten! Under senare år har det inom distriktet kommit till några konstsnö-anläggningar även för längdåkning av varierande kvalité. Som ordförande i USF ser jag det som en nödvändighet för vår vidare utveckling att det inom distriktet tas samlade krafter och att vi använder oss av och delar med oss av dom olika erfarenheterna inom snötillverkning och skidspårsläggning för att utnyttja tillfället att sprida vår idrott till de som redan bor inom distriktet samt det stora antal som flyttar hit. Vi skidföreningar inom USF har ett ansvar samt en stor möjlighet att driva utvecklingen för framtidens skididrott.

Tävlingssäsongen i Uppland blev kort och intensiv med DM tävlingar för längd i Gimo och Häverödal under två helger i januari. Längd genomförde trots det hela det planerade programmet.

De unga skidåkarna har åter haft en framgångsrik säsong – Vi har som vanligt framgångar bland dom unga Alpina åkarna men även längdåkarna gör bra ifrån sig på tävlingar där man tävlar för distriktet.

I årets budgetförslag har tagits hänsyn till att vi har en relativt stark kassa och styrelsen har därför lagt ett budgetförslag på ett minusresultat där insatser för utbildningar för tränare och ledare ska prioriteras samt att det även ska finnas utrymme för premieringar för särskilt goda insatser under kommande säsong.

Tack aktiva, ledare, tränare och medarbetare för det gångna året, som för min del har varit intressant ur perspektivet att se att skidsporten lever kvar med stort intresse bland en stor del av befolkningen, det ser man om inte annat på tittarsiffrorna i TV men även på antalet skidåkare ute på åkrar och i skogen, trots att snötillgången är en bristvara. När det väl finns snö i dom alpina backarna och liftarna fungerar så kryllar det av åkare i backarna.

Dessutom ser man fler och fler rullskidåkare ute på vägarna, vilket väcker mina tankar på att vi borde jobba för att få till ett flertal rullskidbanor inom distriktet. Fler och fler idrotter tenderar att bli arenaidrotter, den alpina skidåkningen har varit det i många år men även för längdskidåkningen ställs det högre krav på anläggningar i alla fall för tävlingsverksamhet. Det tillsammans med ett varmare klimat gör att vi behöver satsa på mer förberedande ban- och backprepareringar samt införskaffa fler konstsnöanläggningar för att ge fler möjlighet till bra skidåkning på hemmaplan. Det här tycker jag är något som vi borde eller rent ut ska samordna inom distriktet.

Det finns utmaningar att ta tag i men samtidigt måste vi vårdar det som vi har gemensamt; Kärleken till skidåkningen!

Hälsningar *Arne Pettersson*

# Sammanfattning

Upplands Skidförbunds styrelse får härmed avge följande berättelse för verksamheten under förbundets 62:e verksamhetsår.

## Styrelsens sammansättning mm.

Ordförande: Arne Pettersson

Sekreterare: Christina Holm

Kassör: Sten Johansson

Alpint: Hanna Mörtberg

Längd: Jan Pettersson

Information: Sten Johansson

Ledamot: Peter Larsson, Jonas Jaegerfalk

Styrelsen har under året hållit 8 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls i Tobo den 10 0ktober 2017.

**Ombud och representation:**

*På Storvretas årsmöte 2018 utdelades följande:*

Peter Eriksson Förtjänstdiplom

Lars Gusch Förtjänstdiplom

Ida Johansson Förtjänstdiplom samt förtjänstplakett i brons

Annika Pettersson Förtjänstdiplom

## Kommittéernas sammansättning:

### Alpin kommittén (AK)

Hanna Mörtberg (USLK) Ordförande   
Jonas Jaegerfalk (RAK) Vice ordförande   
Peter Larsson (USLK) Ledamöter

Anders Grape

Olle Bergström

Tobias Persson

Peter Hjälmström

### Längdkommittén (LK)

Jan Pettersson (Häverödals SK) Ordförande

Pär Ohlström (IK Rex) Övergripande

Bertil Jansson (Månkarbo IF) Resultat, Medaljer, Statistik

Anders Adill (Öregrund OK) Tävlingsansvar

Jan Karlsson (OK Borgen) Läger/träning Folksam

Joakim Sköld (Häverödals SK) Läger/träning ICA

Skidtinget hölls den 19 maj 2018 i Hallstavik

## 

## Valberedning

Ordförande: Bernt Hellström

Ledamöter: Anna Aronsson

Thomas Landberg (repr. Storvreta IK)

Revisorer

Revisor av SDF utsedd: Thomas Landberg

Revisorssuppleant av SDF utsedd: Erik Sporrong

# Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén

Den alpina säsongen 2017/2018 har varit händelserik och liksom året innan har den bjudit på framgångar för distriktet i tävlingssammanhang. Verksamhet har bedrivits i distriktets tre alpina klubbar utifrån de förutsättningar som varit under säsongen. Klubbarna har samarbetat väl under säsongen och åkare som deltar i tävlingar har tränat tillsammans och utgjort en sammanhållen grupp vid tävlingar. Eftersom vårt distrikt är litet till antalet klubbar och åkare har det varit värdefullt för alla inom distriktet att samarbeta. Föräldrar har hjälpts åt med olika sysslor, tränare har funnits till för alla inom distriktet och framförallt åkarna har haft stort utbyte av varandra.

Bålsta Alpina kom igång sent på grund av liftproblem. Förseningar i leverans av ny lift gjorde att backen inte kunde öppna när snösäsongen startade. Inför nästa säsong finns det dock goda möjligheter att komma igång tidigt då allt nu är på plats. Barmarksträningen är en viktig del av verksamheten. Den hålls två gånger i veckan för alla åldrar gemensamt.

RAK i Norrtälje kom igång och verksamhet har bedrivits under säsongen ungefär som tidigare år. Tävlingar för distriktets åkare hölls hölls i form av LVC-kvalfinal och sedan superfinalen i mars.

I Uppsala har det rullat på som vanligt. Det har varit en bra vinter och kommunen kunde tillverka snö så att backarna kunde öppna i mitten av januari. De delar av året som inte är på snö hemmavid innehåller barmarksträning på olika nivåer och frekvens beroende på ålder och egna val. De yngre tränar en gång i veckan medan de äldre kan träna upp till 4 gånger i veckan.

Barntränarutbildning arrangerades i Sunnerstabacken i samarbete med Svenska skidförbundet för andra året i rad. Utbildningen är öppen för vuxna och ungdomar och är en bra bas för att starta sin tränarkarriär!

Distriktet ordnade inga gemensamma snöläger innan tävlingssäsongen drog igång, men i USLK:s regi genomfördes ett antal snöläger där åkare från både RAK och Bålsta deltog. Distriktet har ett väl fungerande samarbete mellan klubbarna och möjligheterna att delta på läger är goda. Läger tidigt på säsongen där alla får delta har framhållits som en viktig faktor för att fler ska våga sig på att vara med på tävling senare under säsongen.

Tävlingssäsongen för de flesta åkare började med den klassiska Vemdalsslalom i samband med trettonhelgen. Distriktet fick flera fina placeringar i denna stora tävling med tuff konkurrens från hela landet. Sedan fortsatte tävlingssäsongen fram till den klassiska förstamajtrofén i Funäsdalen. I LVC-finaler och landsdelfinaler har många topp-10 placeringar erövrats och vid ungdoms-SM i Kiruna kom Filip Brunnberg på en fin 8:e plats i SG i U15-klassen. Ungdoms-SM skulle hållits i Björkliden men på grund av snöbrist fick hela arrangemanget flyttas till Kiruna.

Distriktets FIS-åkare har stått för många fina prestationer under säsongen. Moa Clementson och Ida Dannewitz från USLK är med i landslagets träningsgrupp 3 och de har visat att de hör hemma i landslaget. Moa tog hela 4 medaljer på yngre junior-SM, en förstaplats, två andraplatser och en tredjeplats. Ida tog 2 medaljer på senior-SM i fart vilket därmed också blev till två guld i äldre junior-SM, då tävlingen körs ihop. Ida tävlade också i junior-VM i samtliga discipliner och bästa placeringen blev en 12:e plats i alpin kombination. Nya första års FIS-åkare har också presterat mycket bra och tillsammans tog tre av USLK´s åkare hem lagguld till USLK på yngre junior-SM i slalom. Förutom Moa C´s andraplats kom de nya FIS-åkarna Hedda Martelleur 4:a och Moa Boström Mussener 6:a. Det visar på bredd även i toppen!

Den sista helgen i januari hölls DM-läger i Björnrike då träning och tävling i storslalom genomfördes i fint väder och med bra förhållanden. För de yngre åkarna genomfördes även i anslutning till dessa tävlingar Lilla-DM. I mars genomfördes distriktsmästerskap i slalom i Kvisthamrabacken i Norrtälje RAK:s regi, och traditionsenligt i strålande sol. I samband med Orsa Alpinas tävlingar i april genomfördes DM-tävlingarna i Super-G i Orsa Grönklitt.

Alpina kommittén har medverkat i ett flertal möten på förbundsnivå. Dels ett heldagsmöte i samband med världscuptävlingarna i Hammarbybacken. Några av frågorna som diskuterades var frågor om sportens framtid, hur landslaget drivs och arbetar, gymnasiefrågor, återväxt, hur man ska få åkare att stanna inom idrotten, träningsmängd mm. Den fartsatsning som inletts kommer det fortsatt att satsas på. Dels ett skidkonvent i Åre i maj. Det var till viss del repetition av januarimötet men också en plan för framtiden och en del om träningsfilosofi.

Årligt återkommande planeringsmöte hölls tillsammans med distrikten Västmanland, Sörmland och Stockholm där stomprogram för kommande säsong fastställdes samt utbyte och diskussioner om gemensamma träningsaktiviteter behandlades.

Slutligen hölls möte i alpina kommittén för att summera säsongen och blicka fram emot nästa!

*Hanna Mörtberg, ordförande alpina kommittén Uppland*.

# Verksamhetsberättelse – Längdkommittén

Traditionsenligt har läger genomförts på följande platser, sommarlägret i Öregrund utlandslägret på Åland samt snölägret i Orsa Grönklitt. Det har varierat mellan 60-80 deltagare på dessa evenemang. Upplands ledare tillsammans med arrangerande föreningar gör ett mycket uppskattat arbete för att lägren ska kunna genomföras. Bälinges träningsdag i oktober lockade ett 25 aktiva skidåkare.

Vintersäsongen fick en tidig start med träningsmöjligheter på natursnö redan i början av november. Tyvärr till vår tävlingssäsong på hemmaplan hade snön töat bort och tävlingar fick ställas in bla, Häverödal, Tierp, Rex för att nämna några. Första tävlingen på uppländsk mark genomfördes i Gimo 27/12 på konstsnö, en mycket värdefull vara för oss i Uppland. DM tävlingar genomfördes under januari månad med hjälp av Gimo (lång, sprint) och Häverödals konstsnö (stafett, kort, medel). Vintern omstartade med snö i januari/februari och resterande tävlingsprogrammet kunde genomföras. DM teamsprint genomfördes i Bålsta 18/3.

På säsongsupptakten i Bruksvallarna fanns flera uppländska åkare på plats för att mäta sina krafter mot övriga skidsverige. Det har varit uppländska åkare ute på både Volkswagen cup och Scandic cup. Vid USM hade vi ett 10 tal tävlande åkare, vid veteran SM har upplänningar deltagit och grattis till Elis Åberg Strömsberg till ännu en SM titel. Även på JSM i Jönköping fanns ett antal uppländska åkare med i resultatlistan nämnas kan Emma Olsson Vassunda med en 13:e plats i masstarten och Martin Mickels 9:e i sprintprologen. Vid senior SM har vi haft 4 åkare tävlande för uppländska föreningar. På långloppssidan har Pontus Nordström Östervåla och Julia Angelsiöö Storvreta haft störst framgångar. Nämnas kan även en riktig femmil som arrangeras av några rospiggar, tävlingen avgörs på gammalt traditionellt vis med individuellstart tävlingsplats Sörskog i dalarna där banorna även påminner om hur förhållandena var innan pistmaskinernas intåg i vår sport.

Riksfinaler genomfördes för ICA i Bollnäs och Folksam i Torsby. Distriktsfinalerna har genomförts under vintern.

Det korades många DM segrare, och där höll Storvreta sig i topp i samtliga poängställningar. Ett lite bekymmer som Bertil Jansson klargjorde är att detta år var det 294 personer som tävlade i upplands DM en minskning från föregående år.

Vi genomför sommaren 2018 på prov en DM serie på rullskidor med fyra deltävlingar (Roslagsbro, Bålsta, Uppsala vasaloppsklubb samt Östervåla). Finalen går av stapeln i början av oktober i Östervåla. Utvärdering kommer att ske under hösten.

LK har under året genomfört 3 möten, men flera frågor har tagits på telefon för att snabbt kunna ta beslut.

LK har utsett 3 stipendiater. De tre är Gustav Berglund Storvreta IK, Martin Mickels Bålsta SK för fina resultat i tävlingsspåren, samt David Holmström Roslagsbro IF för att med sina ledaregenskaper fått igång många före detta skidåkare i sin hemförning.

Vi vill tacka alla som varit delaktiga i att behålla och föra vår underbara idrott framåt, tack!

Vi ses i och runt spåren kommande vinter!

*Längdkomitten/Upplands skidförbund.*

# Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen återfinns i separat dokument.

# Avslutning

Styrelsen tackar för förtroendet under den gångna säsongen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
Arne Pettersson, ordförande

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Christina Holm, sekreterare Sten Johansson, kassör

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hanna Mörtberg, Alpina kommittén Jan Pettersson, Längd kommittén

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Peter Larsson, ledamot Jonas Jaegerfalk, ledamot

**Uppsala 181010**