**Verksamhetsberättelse**

Upplands

Skidförbund



2020-2021

Skidhistorik

Skidåkning i tävlingssammanhang utvecklades under [1800-talet](https://sv.wikipedia.org/wiki/1800-talet) i bland annat [Norge](https://sv.wikipedia.org/wiki/Norge) och [Sverige](https://sv.wikipedia.org/wiki/Sverige), två länder där skidor använts som transportmedel på snö i hundratals eller tusentals år.

Det första offentliga skidloppet i Norge genomfördes [1843](https://sv.wikipedia.org/wiki/1843) i [Tromsø](https://sv.wikipedia.org/wiki/Troms%C3%B8), och den första skidtävlingen i Sverige arrangerades sannolikt [1877](https://sv.wikipedia.org/wiki/1877) (en skoltävling i [Sundsvall](https://sv.wikipedia.org/wiki/Sundsvall)).

1879 genomfördes den första svenska skidtävlingen arrangerad av en idrottsförening. Det var Stockholms skidlöpareklubb som organiserade ett 4 000 fot långt lopp där både män och kvinnor deltog.

1884 arrangerades [Nordenskiöldsloppet](https://sv.wikipedia.org/wiki/Nordenski%C3%B6ldsloppet%22%20%5Co%20%22Nordenski%C3%B6ldsloppet), en av världens första större skidtävlingar, med start och mål i [Jokkmokk](https://sv.wikipedia.org/wiki/Jokkmokk) och över en sträcka på 22 mil.

En av den svenska skidsportens ledande pionjärer var kapten [Adolf Heijkenskjöld](https://sv.wikipedia.org/wiki/Adolf_Heijkenskj%C3%B6ld), som tillhörde grundarna av [Skidfrämjandet](https://sv.wikipedia.org/wiki/Skidfr%C3%A4mjandet) vilken befrämjade skidåkning som tävlingsidrott.

Sedermera grundades olika länsförbund och skidklubbar. De olika skidklubbarna reste snart önskemål på ett eget specialförbund inriktat på tävlingar, vilket ledde till att man 1908 bildade Svenska skidlöpningsförbundet (tre år senare namnändrat till [Svenska skidförbundet](https://sv.wikipedia.org/wiki/Svenska_skidf%C3%B6rbundet)). Skidfrämjandet ägnade sig därefter i allt större utsträckning åt motion och mer allmänt [friluftsliv](https://sv.wikipedia.org/wiki/Friluftsliv).

De första [svenska mästerskapen](https://sv.wikipedia.org/wiki/Svenska_m%C3%A4sterskap) i skidåkning ägde rum i [Härnösand](https://sv.wikipedia.org/wiki/H%C3%A4rn%C3%B6sand) 1910. Därefter har SM i (längd)skidåkning arrangerats årligen och utan avbrott.



Tävling i längdskidåkning för kvinnliga juniorer, cirka 1895.

**Alpin skidsport**

Till en början var skidtävlingar i första hand en sak som genomfördes på längden, till viss del på grund av primitiva [skidbindningar](https://sv.wikipedia.org/wiki/Skidbindning) som inte tillät en mer effektiv styrning av skidorna.

Utförsåkning i tävlingssyfte etablerades dock på flera olika håll i [Europa](https://sv.wikipedia.org/wiki/Europa) under senare delen av 1800-talet, och även de olika [alpländerna](https://sv.wikipedia.org/wiki/Alperna) (vars bergssidor ofta förutsätter en sicksackande skidåkning utför branterna) deltog i den utvecklingen.

I norska [Telemark](https://sv.wikipedia.org/wiki/Telemark_fylke) utvecklades i tävlingssammanhang tre olika typer av "backlöpning" – *slalåm*, *kneikelåm* och *villåm*. Slalåm liknade modern [slalom](https://sv.wikipedia.org/wiki/Slalom), men det var främst stil och elegans som var viktigt och man tog inte tid på åkningen. Villåm påminde dagens [störtlopp](https://sv.wikipedia.org/wiki/St%C3%B6rtlopp), medan kneikelåm oftast innefattade [hopp](https://sv.wikipedia.org/wiki/Backhoppning) av något slag.



[Inga Söderbaum](https://sv.wikipedia.org/wiki/Inga_S%C3%B6derbaum), kvinnlig segrare vid det första SM i alpin skidsport.

De första [VM-tävlingarna i utförsåkning](https://sv.wikipedia.org/wiki/V%C3%A4rldsm%C3%A4sterskapen_i_alpin_skidsport) arrangerades [1931](https://sv.wikipedia.org/wiki/V%C3%A4rldsm%C3%A4sterskapen_i_alpin_skidsport_1931) i [schweiziska](https://sv.wikipedia.org/wiki/Schweiz) [Mürren](https://sv.wikipedia.org/wiki/M%C3%BCrren%22%20%5Co%20%22M%C3%BCrren).

Fem år senare debuterade [utförsåkningen](https://sv.wikipedia.org/wiki/Alpin_skid%C3%A5kning_vid_olympiska_vinterspelen_1936) i [OS-sammanhang](https://sv.wikipedia.org/wiki/Olympiska_vinterspelen_1936) i tyska [Garmisch-Partenkirchen](https://sv.wikipedia.org/wiki/Garmisch-Partenkirchen) (dock endast i alpin kombination och enligt vissa som uppvisningsidrott).

Det första [SM i alpin skidsport](https://sv.wikipedia.org/wiki/Svenska_m%C3%A4sterskapen_i_alpin_skidsport) arrangerades 1937 på [Frösön](https://sv.wikipedia.org/wiki/Fr%C3%B6s%C3%B6n).

Efter [andra världskriget](https://sv.wikipedia.org/wiki/Andra_v%C3%A4rldskriget) skedde stora förbättringar av både skidutrustning och preparering av skidbackarna. Det ledde till ökade hastigheter i branterna – liksom till ökade risker (uråkningar, benskador med mera). Den första säkerhetsbindningen (med automatisk utlösning av pjäxan från skidan) i serietillverkning kom på 1960-talet, och under årtiondet blev även skidor av [metall](https://sv.wikipedia.org/wiki/Metall) eller [glasfiber](https://sv.wikipedia.org/wiki/Glasfiber) vanliga (tidigare var alla skidor av [trä](https://sv.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A4)). Senare har olika fiberplaster och [metallegeringar](https://sv.wikipedia.org/wiki/Legering) kommit att ingå i skidproduktionen.

1967 arrangerades den första upplagan av den [alpina världscupen](https://sv.wikipedia.org/wiki/Alpina_v%C3%A4rldscupen), vilket innebar en serie tävlingar i olika länder (även utanför Europa) och med gemensamma slutpriser vid tävlingssäsongens slut.

# Innehållsförteckning

[Innehållsförteckning 2](#_Toc20335514)

[Röstlängd 3](#_Toc20335515)

[Introduktion 4](#_Toc20335516)

[Sammanfattning 5](#_Toc20335517)

[Styrelsens sammansättning mm. 5](#_Toc20335518)

[Kommittéernas sammansättning: 5](#_Toc20335519)

[Alpina kommittén (AK) 5](#_Toc20335520)

[Längd kommittén (LK) 5](#_Toc20335521)

[Valberedning 5](#_Toc20335522)

[Verksamhetsberättelse – Alpina kommittén 6](#_Toc20335523)

Verksamhetsberättelse- Längd kommittén……………………………………………………………………… 7

[Förvaltningsberättelse 8](#_Toc20335525)

[Avslutning 8](#_Toc20335527)

## Röstlängd

**2020-07-01 till 2021-06-30**

Baserad på anslutna föreningar 2021-06-30, vilka fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot såväl RF, SSF som USF under närmast föregående verksamhets- och räkenskapsår dvs. 2020/2021. De föreningar som har två röster vid årsmötet har markerats med gul överstrykning.

Almunge Idrottsklubb

Arlanda-Märsta Skidklubb

Björklinge Skid- och Orienteringsklubb

Brottby Sportklubb

Bålsta Alpina Klubb

Bålsta Skidklubb

Bälinge Idrottsförening

Börje Sportklubb

Edsbro Idrottsförening

Enköpings Allmänna IF

Estuna Idrottsförening

Fjärdhundra Sportklubb

Forsmarks Idrottsförening

Gimo IF Skidklubb

Heby Allmänna Idrottsförening

Häverödals Sportklubb

Idrottsföreningen Thor

Idrottsklubben Droppen

Idrottsklubben Hinden

IFK Dannemora/Österby

Idrottsklubben Rex

Jumkils Idrottsförening

Järlåsa Idrottsförening

Knutby Idrottsförening

Månkarbo Idrottsförening

Orienteringsklubben Borgen

Orienteringsklubben Linné

Orienteringsklubben Roslagen

Orienteringsklubben Vallonerna

Rimbo Skid- och Orienteringsklubb

Roslagens Alpina Klubb

Roslags-Länna Idrottsförening

Roslagsbro Idrottsförening

Rö Idrottsklubb

Sigtuna Orienteringsklubb

Ski Masters Club XC

Skidhistoriska Sällskapet

Skuttunge Sportklubb

Storvreta Idrottsklubb

Strömsbergs Idrottsförening

Sunnersta Allmänna Idrottsförening

Söderfors Gymnastik o Idrottsförening

Tierps Idrottsförening

Tärnsjö Idrottsförening

Upplands-Ekeby Idrottsförening

Uppsala Slalomklubb

Uppsala Vasaloppsklubb

Vassunda Idrottsförening

Wattholma Idrottsförening

Väddö Idrottsförening

Ärna Idrottsförening Uppsala Garnison

Öregrunds Idrottsklubb

Örsundsbro Idrottsförening

Östervåla Idrottsförening

Östhammars Sportklubb

56 föreningar

# Introduktion

Vintern 2020/2021 minns många att det äntligen kom lite snö och att det under några korta veckor gick att bedriva skidåkning på hemmaplan. Däremot är det fortsatt stor begränsning på riktiga skidanläggningar inom distriktets upptagningsområde.

Även vintern 20/21 präglades av Covid-19 och stora restriktioner, trotts det kunde föreningarna i distriktet genomföra i stort sett hela det planerade DM programmet, det är starkt och visar på det viktiga i att har ett skiddistrikt som skapar möjlighet för alla som vill tävla att få delta.

Med ett så stort antal invånare i borde det finnas minst tioanläggningar för utövande av skididrott inom distriktet där man kan träna och tävla både under barmarksperioden.

Vi inom förbundet försöker indoktrinera oss med beslutsfattare i samhället för att visa att skidsporten är något som nästan alla svenskar följer på TV och i övrig massmedia, men även som dom flesta någon gång har provat på och gärna fortsätter med om möjligheterna finns.

Nu kan vi glädja oss att från att inte ha någon rullskidsbana till att helt plötsligt ha tillgång till två mycket fina och trevliga banor för hjulburen idrott utan motor!

Grattis till det och bra jobbat Häverödal och Storvreta. 😃

Hoppas att det kan ge inspiration för andra föreningar att ta initiativ för att förverkliga sina drömmar och idéer, vi i styrelsen är mer än gärna med och stöttar med tillgängliga resurser och kunskaper. Är även övertygad om att alla föreningar inom distriktet kan hjälpa varandra i utvecklingen av både anläggningar och övrig verksamhet.

I samma anda att vi behöver hjälpas åt, föreslår jag att vi till nästa år arbetar för att införa en anläggningskommitté, som har som en första arbetsuppgift att kartlägga och sammanställa behovet inom distriktet. Efter det arbetet kan vi upprätta en handlingsplan och arbeta på bred front med en gemensam målbild.

Texten på nästa sida i kursiv stil, från säsongen 2018/2019, tycker jag att vi låter leva vidare till dess att vår målbild är iscensatt.

* *Vi som brinner för vår idrott måste vidga våra vyer om vi inte vill ha att distriktsmästerskap ska vara ett klubbmästerskap för den just då mest aktiva föreningen.*
* *Vi måste gemensamt övertyga politiker och företagsledare om förträffligheten med vår idrott. Inte minst ur ett hälsoperspektiv.*
* *Vi måste vara mycket mer aktiva i skapa bra förutsättningar för alla Vasalopps åkare från distriktet, inte minst därför att det är dessa som skapar ekonomiska förutsättningar för övriga verksamheter i distriktet.*
* *Vi måste sätta stort fokus på anläggningar i distriktet där barn och ungdomar ska bli nyfikna på att prova på skidåkning i alla dess former.*
* *Vi måste få någon förening i Norrtälje och Uppsala att se fördelarna med en skidverksamhet som även omfattar deltagande i distriktstävlingar och mästerskap.*
* *Vi bör etablera tätt samarbete kring befintliga och planerade skidanläggningar med idrotter som använder liknade anläggningar men på andra årstider.*
* *Vi behöver gemensamt sätta upp några milstenar som vi enade arbetar långsiktigt mot. Exempel; Vinter-SM vecka, Ett långlopp på skidor genom Uppland.*
* *Vi måste våga synas och ta plats även på riksnivå, ända in i styrelserummen!*

Mottot måste/bör vara;

Om inte vi, vilka?

Idrottshälsningar

*Arne Pettersson*

# Sammanfattning

Upplands Skidförbunds styrelse får härmed avge följande berättelse för verksamheten under förbundets 65:e verksamhetsår.
Styrelsens sammansättning mm.

Ordförande: Arne Pettersson

Sekreterare: Mikael Bäsén

Kassör Sten Johansson

Ordförande AK: Mikael Bäsén

Ordförande LK: Jan Pettersson

Ledamot/Vice Ordförande: Claes Ångström

Ledamot Fredrik Ahlsson

Ledamot Linda Forsström

Årsmötet hölls i Sunnersta den 30 september 2020.

Styrelsen har under året hållit 5 protokollförda styrelsemöten.

**Ombud och representation:**

## Kommittéernas sammansättning:

### Alpina kommittén (AK)

Mikael Bäsén (USLK) Ordförande

Claes Ångström (USLK) Ledamot

Natalie Hermansson (USLK) Ledamot

Petter Wiberg (USLK) Ledamot

Karin Holmberg (RAK) Ledamot

Marcus Filipsson (BAK) Ledamot

Jacob Jensen (BAK) Ledamot

### Längdkommittén (LK)

Jan Pettersson (Häverödals SK) Ordförande

Pär Ohlström (IK Rex) Övergripande

Bertil Jansson (Månkarbo IF) Resultat, Medaljer, Statistik

Anders Adill (Öregrund IK) Tävlingsansvar

Jan Karlsson (OK Borgen) Läger/träning Folksam

Joakim Sköld (Häverödals SK) Läger/träning ICA

## Valberedning

Ordförande: Bernt Hellström

Ledamöter: Anna Aronsson

Revisorer

Revisor av SDF utsedd: Tomas Landberg

Revisorssuppleant av SDF utsedd: Erik Sporrong

**Verksamhetsberättelse – Alpina Kommittén 2020-2021.**

Säsongen 2020/2021 kan läggas till handlingarna som en väldigt udda säsong. Detta år hade vi snö i våra hemmabackar men drabbades av diverse restriktioner på grund av Coronaviruset dels från Folkhälsomyndigheten dels från RF/SSF där det stundtals kom dåligt kommunicerade åtgärder som var svåra att förstå och agera utifrån.

Stor flexibilitet har krävts av ledare, åkare och föräldrar. Trots att många tävlingar ställdes in så har det funnits goda möjligheter till träning och mycket skidåkning.

I och med slopandet av regionerna har samordningen kring tävlingsprogram med Stockholm blivit något mer komplicerat och tung jobbat.

När restriktionerna kvarstod så beslutade SSF att dela upp LVC-finalerna och skapa mindre arrangemang, vilket innebar att Stockholm skulle köra LVC-finalerna utan medverkan från övriga distrikt. Tillsammans med Västmanland och Sörmland planerades därför en finalhelg för både U12 och U14, anläggning bokades och en tävlingsorganisation togs fram. Tyvärr ställdes ju allting in i ett senare skede.

Klubbarna kom i gång bra med barmarksträningen, snöläggningen i Vemdalsfjällen, främst Björnrike och Vemdalsskalet, kom igång något sent så det blev endast ett läger i Klövsjö före jul.

Av samma anledning som beskrivits angående LVC-finalerna så fick Upplands åkare inte delta i Stockholms fartläger och LVC-kval för U14, medan USM-kvalet i fart för U16 genomfördes enligt plan. Lägret för U14 genomfördes istället i gott samarbete med Västmanland och Sörmland och fartkval kördes i samband med Stockholms tävling.

Stockholms Skidförbund beslutade även att man inte skulle genomföra några gemensamma tävlingar inom ”region 4”, varvid Mälarcupen utgick. Uppland, Västmanland och Sörmland förhöll sig till att tävlande tilläts i angränsande distrikt genom att bjuda in till respektive klubbars tävlingar. Tack vare detta fanns möjlighet att delta i tre tävlingar utanför Uppland.

Distriktet hade redan innan säsongen startade beslutat minska antal deltävlingar i Upplandscupen. Sedan kom regler som sade att inga serier/cuper fick genomföras så därför genomfördes samtliga tävlingar som fristående utan poängsammanräkning.

GS-DM och lilla-GS genomfördes i Björnrike och SL-DM och lilla-SL i Norrtälje, stort deltagarantal.

Glädjande är att det allmänt ökande friluftsintresset verkar spilla över på klubbarnas verksamhet.

I början på mars stängde SSF ner allt tävlande för barn/ungdom. Tack vare våra ambitiösa ledare så erbjöds ändå goda möjligheter till träning för de som så önskade.

För distriktets FIS-åkare blev säsongen ganska normal bortsett från en del omkastningar i tävlingsprogrammet. Tyvärr drabbades de yngre juniorerna av att man satt en gräns på 70 damer och 70 herrar på de flesta tävlingarna så de som inte hunnit sänka sina punkter hamnade utanför startlistorna på de större tävlingarna.

3 åkare har haft landslagsuppdrag och gjort totalt 24 st Europa Cup starter. Moa Boström-Mussener har dessutom gjort tre Världscup starter samt deltagit i Junior VM där hon tog silver i slalom.

På Bauhaus Alpine Elite Tour placerade sig Alva Wallin som 2:a, Hedda Martelleur 4:a och Moa Clementsson 6:a i totalen.

SM i Åre bjöd på mildväder och dåliga förhållanden för alpin tävlingsskidåkning. Störtloppet ställdes in och distriktet lyckades inte ta några framskjutna placeringar på 22 starter.

Natalie Hermansson har haft uppdraget som Distrikts Utbildare och hållit ett antal utbildningar i klubbarna i samarbete med SISU-Uppland.

AK har hållit ett antal TEAMS-möten samt många mailslingor för att försöka få säsongen att flyta i förhållande till ändrade förutsättningar. Samarbetet kring tävlingsplanering inför kommande säsong har inte fungerat fullt ut. Mycket beroende på väntan på att datum för ungdomarnas finaler skall publiceras av SSF.

Nu ser vi fram emot en restriktionsfri säsong med goda snöförhållanden.

*Alpinkommittén/Upplands skidförbund*

## Verksamhetsberättelse -längdkommittén 2020-2021.

Fortsatta restriktioner har påverkat tävlingssäsongen en hel del. Det har endast genomförts tävlingar för ungdomar på lokalnivå och seniorer har fått avstå tävlingar och man inte haft kapacitet och ambition att delta i elitklass (ute i Sverige).

Upplänningar har funnits med i olika långloppsteam även denna vinter.

Samtliga DM tävlingar på ungdomssidan har genomförts samt ett antal övriga tävlingar, vi har fått återkoppling från svenska skidförbundet som imponerades av det sätt vi lyckades hålla tävlingsverksamheten igång. Även att vi kunde genomförda säsongen på ett corona säkert sätt.

Finaler i WV transporter cup och Folksam cup ställdes in, i uppland planerades för en egen uppländsk final tillsammans med granndistrikten, denna fick dock även ställas in i sent skede.

En nyhet för året var skidcupen där föreningarna i närområdet (Norduppland, Syduppland) genomförde två kvaltävlingar på ”hemmaplan” för att samla poäng till en tänkt final i Norberg i mars. Tyvärr fick finalen i Norberg ställas in eftersom pandemin tog ny fart under tidig vår, men i början av juni fick ungdomsidrotten på nytt åter ha tävlingsverksamhet och finalen ägde rum i Vendel och på IK Rex sparade snö som skulle används under deras event på Kristi himmelsfärd helgen.

Nu får vi hoppas att corona är historia och att vi kan få en härlig vinter 2021-2022.

 *Längdkommittén genom Jan Karlsson*

# Förvaltningsberättelse

Förvaltningsberättelsen återfinns i separat dokument.

# Avslutning

Styrelsen tackar för förtroendet under den gångna säsongen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Arne Pettersson, ordförande

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mikael Bäsén, Sten Johansson, kassör

AK ordförande och sekreterare

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jan Pettersson, LK ordförande Claes Ångström, ledamot/vice ordför

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fredrik Ahlson, ledamot Linda Forsström, Ledamot

**Uppsala, 20211003**