

## Inbjudan

### *Inspirationsträff Storforsen 26 maj*

I samband med Norrbottens skidting vid Storforsen bjuder Svenska Skidförbundet in till en inspirationsträff för ungdomar, tränare, ledare och vårdnadshavare. Temat för träffen är *ungdomsträning barmark samt löpning/skidgång*. Söndag 26 maj klockan 13:00 startar vi med ett teoretiskt pass kring ungdomsträning. Därefter kör vi ett praktiskt pass löpning/skidgång. Såväl ungdomar 12–16 år som dess tränare, ledare och vårdnadshavare kan med fördel delta på både teori och praktik.



Träffen är kostnadsfri och syftar till att inspirera och motivera ungdomar, tränare, ledare och vårdnadshavare inom temat ungdomsträning.

**Tid och plats:** Söndag 26 maj kl. 13:00 – ca 16:00, Hotell Storforsen.

**Utrustning:** Anteckningsmaterial, utrustning för löpning/skidgång, kläder efter väder och torrt ombyte.

Anmälan **senast 19 maj**. Gå in på följande länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1908140>

Vid frågor kontakta Anders Strid:

E-post: [anders.strid@skidor.com](mailto:anders.strid@skidor.com)

Tfn: +4670-271 44 39