20260924

# *SKOLNINGS- OCH ANTAGNINGSVERKSAMHET U15-U16 2026-2027*

Skolningsverksamhet för U15 och antagningsverksamhet för U16 kommer säsong 2026-2027 att omfatta ungdomar födda 2011-2012

Inom den alpina verksamheten anordnas både skolnings- och antagningsläger. Båda lägren har inslag av träning, övningar och lärandemoment och är steg i utvecklingstrappan och förberedelse inför framtiden. Antagning har en tydlig koppling till urvalsprocessen för skidgymnasium. Skolnings- och antagningsverksamheten leds av representanter från SSF, distriktstränare och tränare från skidgymnasium, alpint och skicross.

**Skolningsverksamhet**
Skolningen syftar till att utbilda och förbereda ungdomar för alpin skidåkning. Verksamheten omfattar övningar, tester och lärandemoment som ger en bredare förståelse för sporten och dess krav. Målet är att ge ungdomar möjlighet att utvecklas ytterligare i sin idrottsliga resa och att skapa förutsättningar inför en eventuell skidgymnasieansökan. Skolningen ska ses som ett led i utvecklingstrappan och inte som en grund för bedömning eller urval till gymnasiet.

**Skolningsläger**
Alpin skolningsverksamhet innebär för U15, ett barmarksläger i två dagar på Bosön.

På Bosön genomför åkarna Ironman Jr. Resultatet redovisas enskilt till åkaren tillsammans med förklarande text. Testet genomförs för att utbilda åkarna och ge dem en möjlighet att vara bättre förberedda inför ev. skidgymnasiestart då alla skidgymnasier använder Ironman som test. Resultaten används inte i någon urvalsprocess.

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

Deltagarna får praktisk och teoretisk information gällande träning, rörlighet, skadeförebyggande träning och lyftteknik. Ledare på lägret är representanter från SSF, fysansvarig Skiteam Sweden, skidgymnasietränare och distriktstränare. Föräldrar på plats kommer få information kopplad till långsiktig utveckling.

**Antagningsverksamhet**
Antagning gäller de ungdomar som har sökt till ett skidgymnasium. Även här ingår skolning i form av träning, övningar och information liknande som skolningen. Skillnaden är att antagningsverksamheten har ett utökat syfte: att ge underlag för en helhetsbedömning av de sökandes förutsättningar inför en antagning till skidgymnasium. Fokus ligger därför både på fortsatt utveckling och på att skapa ett rättvist och välgrundat beslutsunderlag.

**Antagningsläger**
Ett läger på snö i tre dagar i januari för U16, för de som sökt skidgymnasium. Fokus är slalom, storslalom, skicross och friåkning. Ledare på lägret är representanter från SSF, skidgymnasietränare och distriktstränare. Föräldrar på plats kommer få information kopplad till långsiktig utveckling.

## *Skolnings- och antagningsläger U15-U16 2026-2027.*

- Antagningsläger Snö U16 2027, åkare födda 2011
- Idre 28-31/1 vecka 4 2027. Skidåkning 29-31/1
- SSF anordnar tillsammans med skolorna ett centralt läger öppet för alla som sökt till något av landets RIG/NIU skidgymnasium.
- Inbjudan till lägret skickas i samband när ansökan till skidgymnasium är stängd

På lägret kommer fokus att vara Friåkning, Skicross, Slalom och Storslalom
Alla skolor är representerade på lägret.
Deltagaravgift på centralt 1.500:-. Lunch och träning
Deltagarna bokar och bekostar logi själv.

Bokningskoden för liftkort är: 20IDREFJÄLL27SKOLA
När man bokat boende och kommer till: Tillval för ditt boende fyller man i rabattkoden för billigare skipass.
Det är 20% rabatt.

- Skolningsläger Barmark U15 2027, åkare födda 2012
  * Bosön 15-16/6 2027
  * Start 15/6 08.00, Avslut 16/6 15.00
  * Deltagarna bokar eget boende. Bokningskod meddelas när anmälan öppnar
  * Genomgång av Ironman Jr, rörlighet och skadeförebyggande träning, lyftteknik

För frågor om bokning och anmälan:
Karin Sundberg karin.sundberg@skidor.com 070-372 10 46