Ålandsläger med Upplandsskidförbund

Lördag morgon den 10 september och vi är på väg i bil till Grisslehamn för att träffa tränare och träningskompisar från hela Uppland. Bilresan går bra och vi möts av Jocke Sköld i bilkön och ungdomarna i bilen går ombord tillsammans med kompisar. Resan över går bra och alla passar på att ladda med lite mat och prat under färjeturen och sedan tar vi oss med bilar från färjeläget till campingen där vi inkvarteras i stugor tillsammans med jämnåriga skidåkare.

Sedan är det dags för dagens första träningspass i form av löpintervaller i obanad terräng bland stock, sten och våtmark. Alla 50 deltagare tränade i samma område och efter sin egen förmåga en del hann med totalt 10-12 intervaller. Glada tillrop under passet fick alla att orka lite extra!

Efter dusch, bad, mat och vila var det dags för kvällens träningspass lek, styrka och smidighet i underbar kvällssol. När solen började gå ner kom myggen och det blev dags för dusch eller ett dopp i havet. Vi åt kvällsmål och umgicks med fotboll, bus och film. Därefter var det dags att sova och de flesta somnade gott!

Söndag morgon blev tidig för att hinna med ett långpass på rullskidor med inslag av lek, teknik och stafetter. Efter passet var det ihop packning av utrustning, städning och avslutning på lägret med en god buffé ombord på färjan tillbaka till Grisslehamn.

Det kändes som att alla var nöjda, trötta och glada efter en toppen helg tillsammans i strålande solsken!

Särskilt tack till Häverödal som anordnade lägret och för toppen mat!