2026.10.12

Distriktstränare (DT)

Svenska Skidförbundets fokus under säsongen 2026/2027 är att skapa bästa möjliga förutsättningar för distriktstränarna att lyckas i sitt uppdrag. Genom kompetensutveckling, erfarenhetsutbyte och ökad samverkan vill vi stärka distriktstränarnas ledarskap och förmåga att utveckla ungdomsverksamheten i sina distrikt. Målet är att fler ungdomar ska få möjlighet att utvecklas som allsidiga, trygga och långsiktigt hållbara skidåkare, i linje med Ledarguiden.

Distriktstränarna är en viktig länk mellan förening, distrikt och skidgymnasium och bidrar till en gemensam riktning för svensk skididrotts framtida utveckling.

Fokus under säsongen är att stärka erfarenhetsutbytet mellan distrikten och öka samverkan med skidgymnasierna. Genom kunskapshöjande insatser och riktade träffar utifrån de behov som identifierats i enkät och i dialog med distriktstränarna vill vi ge stöd, inspiration och konkreta verktyg för det lokala arbetet. Målet är att skapa en mer sammanhållen och långsiktigt hållbar utvecklingsmiljö för svensk alpin skidåkning, där föreningar, distrikt och skidgymnasier arbetar mot gemensamma mål.

Årshjul för DT säsongen 2026 - 2027

- **Digital träff 1: 24/9 19:00-21:00**
  Upptaktsmöte med information från SSF och uppstart med DT uppdraget

- **Digital träff 2: 24/11 kl12:00-13:00 DT-träff tillsammans med skidgymnasietränare**
  Få en inblick i hur skidgymnasierna arbetar med träning, utveckling och uppföljning av åkare. Ta del av skidgymnasietränarnas erfarenheter kring vilka kompetenser som behövs för att åkare ska vara väl

Svenska Skidförbundet
Årevägen 180, 837 52 ÅRE
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

förberedda inför övergången till juniornivå. Genom praktiska exempel och erfarenhetsutbyte får du som distriktstränare inspiration och konkreta verktyg att ta med hem till den egna verksamheten.

- **Digital träff 3: 14/1 kl12:00-13:00 DT-träff tillsammans med skidgymnasietränare**
  Få en djupare förståelse för skidgymnasiernas antagningsprocess tillsammans med skidgymnasietränare. Vi går igenom vad tränarna tittar på i de filmade skidövningarna som skickas in, hur antagningslägret är upplagt och vilka faktorer som vägs in i bedömningen av de sökande åkarna. Målet är att ge er som distriktstränare ökad kunskap om processen och en bättre förståelse för vilka färdigheter och egenskaper som är viktiga för att vara väl förberedd inför en ansökan till skidgymnasium.
- **Antagningsläger - Idre 28–31/1 2027**
  Syfte med distriktstränarnas närvaro är kunskap och erfarenhetsutbyte tillsammans med skidgymnasietränare. Att ni som DT är på plats för att skapa trygghet för åkarna. Att övergångsperioden från ungdom till junior blir så bra som möjligt.
- **Digital träff 4: TBD**
- **Skolningsläger – Bosön 15–16/6 2027**
  Syfte med distriktstränarnas närvaro är kunskap och erfarenhetsutbyte tillsammans med skidgymnasietränare. Få en djupare förståelse kring fysträning och fystestet. Att ni som DT är på plats för att skapa trygghet för åkarna. Att övergångsperioden från ungdom till junior blir så bra som möjligt.
- **Säsongsavslutning – Bosön**
  Under skolningslägret har vi tillsammans en utvärdering av säsongen framåt och tillbaka blickar.

Teamsmötena kommer inte att spelas in. Vi vill skapa ett forum som uppmuntrar till dialog, erfarenhetsutbyte och frågor, där alla känner sig trygga att delta aktivt i samtalet. Om du som distriktstränare inte har möjlighet att delta vid ett tillfälle ser vi gärna att en annan tränare från distriktet medverkar och tar med sig information, erfarenheter och eventuella diskussioner tillbaka till verksamheten. På så sätt kan kunskapen fortsatt delas och komma hela distriktet till nytta