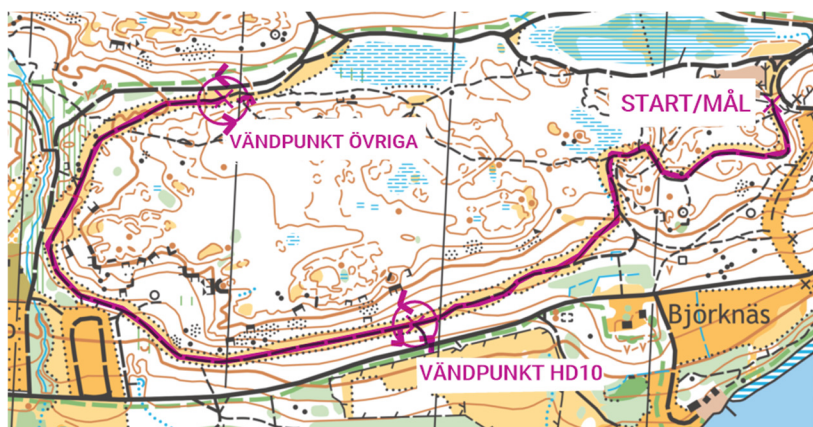
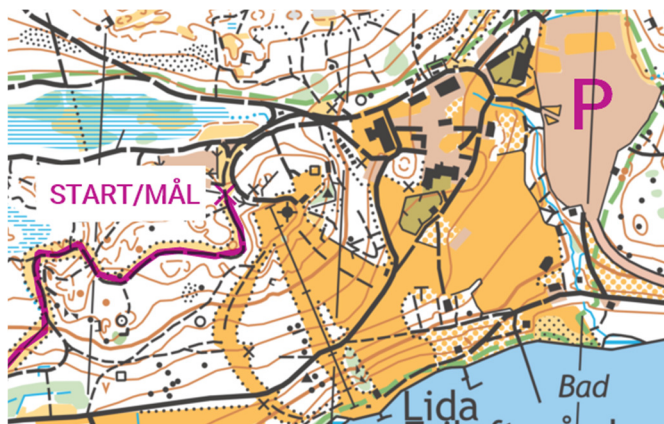




Huddinge SK Längd bjuder in till träningstävling för ungdomar  
**onsdagen den 24 februari**, i fri stil på **Lida friluftsgård, Tullinge**

**Tävlingen kommer att genomföras det nedre elljusspåret (3,3 km).**  
Starten vid markerad punkt på kartan.  
Banan är en vändpunktsbana med rejäl kupering.



### **Anmälan och nummerlapp**

**Egen nummerlapp från valfri tävling tas med av tävlande.**

Ett fåtal "extranummerlappar" finns för utlån.

**Namn, startnummer, klubb och klass sms:as till nummer angivet vid starten på tävlingsområdet.**

### **Klasser och distans**

Tävlingen genomförs i **fri stil**.

**\*\*Obs inga klassiska spår finns dragna\***

1,5 km: D/H 9-10

Vändning runt markering efter ca halva 3,3 km spåret.

3,3 km: D/H 11-12

1 varv på nedre elljusspåret.

6,6 km: D/H 13-14, D/H 15-16

2 varv på nedre elljusspåret.

## **Säkerhet**

Banan är dubbelriktad och körs i vänstertrafik.

**Det är mycket viktigt att hålla sig i vänstertrafik och endast använda mittdelen av bädden vid omkörning för att inte riskera att krocka med andra åkare.**

På korta banan (1,5 km) sker vändning runt markering ute på en raka med god överblick och en väl synlig vändpunkt.

Ömsesidig respekt av alla deltagare för en trevlig och säker upplevelse.

För att på bästa sätt se banan och förstå hur den ser ut rekommenderas alla att åka korta banan som uppvärmning före ert lopp.

## **Start**

Valfri starttid mellan 18.00-19.30

## **Tidtagning**

Tid för start och målgång registreras och åktid räknas ut efter avslutad tävling.

Ropa "Målgång" för att hjälpa dem som registrerar sluttid då mål och varvning är vid samma ställe.

## **Resultat**

Publiceras på Huddinge SK LFs hemsida efter sammanställt resultat.

## **Övrigt / Covid-19**

Alla deltagare, ledare, funktionärer och föräldrar har ett gemensamt ansvar att följande allmänna rekommendationerna från FHM.

Stanna hemma om du är sjuk!

Minimera antalet medföljande ledare och närstående. Ingen publik tillåten!

## **Väder/Inställd tävling**

Banan spåras endast vid tillräcklig mängd natursnö.

Ingen reservbana finns att tillgå.

Eventuellt inställd tävling meddelas på Huddinge SK LF hemsida [Huddinge SK LF - Skidor - IdrottOnline Klubb](#) senast måndag 22/2

## **Hitta hit**

[Lida - karta på Eniro](#)

Parkeringsplatser finns vid Lida friluftsgård. Start och mål se kartklipp.

## **Tävlingsorganisation Huddinge SK Längd**

Peter Sundén (070-6326728) Fredrik Markhester (072-3123990)

Välkomna till Lida och träningstävling!