



INBJUDAN

Tränarutbildning "SKIDLEKA" - upp till 9 år

Utbildningen behandlar *lekstadiet* som är det första utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till nuvarande eller blivande tränare för barn upp till cirka 9 år. Åldersgränsen för anmälan är 14 år. När unga deltagare anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningsform och upplägg

Utbildningen består av både teoretiska och praktiska moment. Utbildningens omfattning är cirka 7 klocktimmar.

Tid och plats

- Söndag 12 december 2021, heldag
- Ursvik, Sundbyberg

Utbildare

Åsa Karlsson och Matilda Rignell

Förkunskaper

Innan utbildningens start ska deltagare ha genomfört den webbaserade Introduktionsutbildningen. Observera att separat anmälan till Introduktionsutbildningen krävs via:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1483722>



Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn upp till cirka 9 år och ha fått kunskap om:

- Barnets utveckling
- Ledarskapet
- Lekens betydelse
- Rolig och utvecklande träning
- Skidteknikens grunder
- Tävling på barns villkor
- Skidutrustning för barn.

Anmälan

Anmälan görs via weblänken senast 5 december:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1546345>

Kostnad

Maximalt 1200 kronor. Föreningar kan söka Idrottslyftsmedel från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning:

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

Undersök även med ert lokala SISU-distrikt och kommun om ev. utbildningsbidrag.

Övrig information

Kallelse kommer att skickas ut ca. 1 vecka innan utbildningstillfället (efter att anmälningstiden gått ut).

Frågor

Matilda Rignell, utbildare SSF

matildarignell@gmail.com

Tfn +46 (0)70 851 12 85

Åsa Karlsson, utbildare SSF

asa@lundkvi.st

Tfn +46 (0)70 699 98 87

Utbildningsmaterial

Utbildningsmaterialet tillhandahålls vid utbildningsstarten.

Välkomna!