

INBJUDAN

DM-STAFETT 13 januari 2019

På uppdrag av Stockholms Skidförbund inbjuder IKJ Haninge till distriktsmästerskap på skidor på Rudans skidstadion i Haninge.

Klassindelning och distans	D17-39, D40+, H60, H70+ 2 x 5 km H17-39, H40-49, H50-59 3 x 7 km Mix 39 (ungdom) 3 x 1,7 km <i>Mix39 = mixade lag med sammanlagd ålder på max 39, minst en tjej per lag.</i> Priser till alla i ungdomsklassen.
	Det kan bli reducerade sträckor beroende på snötillgång.
Teknik	Samtliga sträckor genomförs i klassisk stil .
Regler	Enligt Svenska skidförbundets regler, allt deltagande sker på egen risk.
Starttid	Första start kl 10:00. Ungdomsklassen först.
Senaste anmälningdag	Anmälan i Idrott Online senast kl 19:00 den 10 januari. Ingen efteranmälan
Anmälningavgift	300 kr per 2-mannalag samt ungdomar och 400 kr per 3-mannalag. Avgiften betalas in på PG 645633-9 i samband med anmälan. Vid inställd tävling återbetalas 50 % av anmälningavgiften.
Startlista	Fullständig startlista publiceras på IKJ Haninges hemsida, www.jordbanningarna.se
Start-PM	Publiceras på www.jordbanningarna.se
Frågor besvaras av	Tävlingsledare Olle Yttermo, IKJ Haninge, olle.yttermo@hotmail.com och Ulf Tingström, IKJ Haninge.
Mer information	www.jordbanningarna.se

