



## INBJUDAN

### UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING LÄNGD "SKIDLÄRA" Delvis nätbaserad

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder

Utbildningen behandlar grundstadiet och uppbyggnadsstadiet i utvecklingsmodellen. Konceptet "Skidlära" handlar om att lära sig grunderna inom skidåkningen.

Utbildningen är uppdelad på två fysiska träffar + nätbaserad utbildning. Veckan innan startar utbildningen via nätet. Största delen av de teoretiska passen är via nätet, med tillhörande arbetsuppgifter. Det innebär att du kommer att få avsnitt och arbetsuppgifter från kursinstruktören. Uppgifterna ska klaras av under en viss tidsperiod. Detta underlättar för dig, att du kan själv bestämma när du ska läsa/titta på film/göra arbetsuppgifterna, bara att de är klart till den tidpunkten som kursinstruktören informerar om. Vissa kunskapstester kommer att genomföras via nätet.

100% närvaro på de två fysiska utbildningshelger gäller.

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- tyngdpunkt på teknik

#### Tid fysiska kursdagar

Del 1. 11-13 november, fredag 18.00 – 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 - 15.00

Del 2. 2-4 januari fredag 18.00 - 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 – 15.00

OBS att det är två helger

Mellan träffarna nätbaserad utbildning

#### Plats

Del 1 Falköping

Del 2 Skövde

#### Utbildare

Owe Jansson och Karl-Oskar Jansson

Huvudsponsor





### **Förkunskaper**

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd

### **Kostnad**

6 000:-

OBS kostnaden är för hela kursen, barmark och snö.

Boende i dubbelrum, enkelrums tillägg 600 :-/helg

I avgiften ingår kurslitteratur, kost och logi.

Klubben kan söka Idrottslyftpengar från SSF för deltagarkostnaden och boendet.

Undersök även med SISU Idrottsutbildarna.

### **Kursmaterial**

Skidor för ungdom, Bättre skidteknik, Blågula vägen, Ät rätt när du tränar, Skidor Vill och plattformar för utbildningen som är via nätet

### **Anmälan**

Anmäl dig på följande länk

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/839457>

Senast 12 oktober

Anmälan är bindande

Har du frågor kontakta Anci Wadman 070-372 22 31 [anci.wadman@skidor.com](mailto:anci.wadman@skidor.com)

Välkomna

Huvudsponsor

